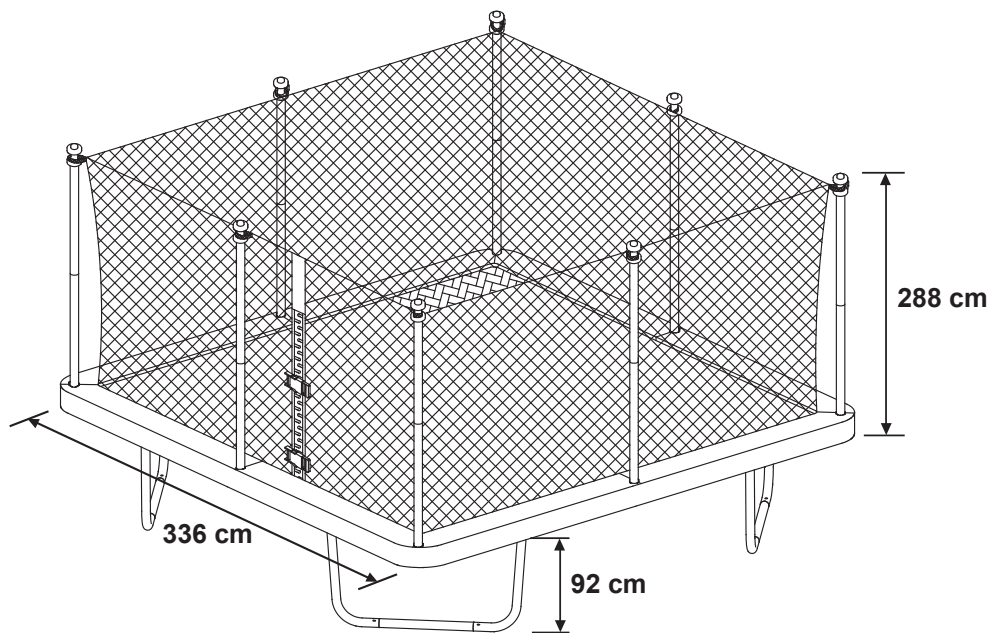


EXTREME

GB

Assembly Instruction Trampoline - Extreme 336 x 336



It is very important that you read and understand the instructions before assembling and using the trampoline.

We hope that you will enjoy using the trampoline. A trampoline is great fun and at the same time good exercise. It takes some time to assemble so please read all the instructions before starting and it will be easier. It is possible that the assembly will take more than an hour, so be patient and get the assistance of a friend.

Warning!

With all types of physical activity there is the risk of injury. To reduce the risk of injury, make sure that you follow all safety rules and tips.

"Warning. Max150kg";

"Warning. The trampoline shall be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and thereafter checked before the first use";

"Warning. Only one user. Collision hazard";

"Warning. Jump with proper gym shoes or barefoot only";

"Warning. Do not use the mat when it is wet";

"Warning. Empty pockets and hands before jumping";

"Warning. Always jump in the middle of the mat";

"Warning. Do not eat while jumping";

"Warning. Do not exit by a jump";

"Warning. Limit the time of continuous usage (make regular stops)";

"Warning. Always close the net opening before jumping";

"Warning. Do not use in strong wind conditions and secure the trampoline";

"Warning. For outdoor use only";

"Warning. Regularly check that all bolts and nuts are securely tightened, since they may come loose over time";

"Warning. Keep this instruction manual";

"Warning. The net should be replaced every year".

Placement of the trampoline

Do not place the trampoline on a concrete floor or other hard surfaces. The ideal placement is a level, stable surface like a lawn. There must be at least 2 meters of space around the trampoline. Check that there are no wires, tree branches, fences or other possible hazards above and around the trampoline. The trampoline should not be placed near any pools, swings, slides, climbing frames or other obstructive installations. The trampoline is not intended to be buried into the ground.

Weather conditions

In strong winds there is a risk that the trampoline could blow away. Either disassemble it or move the trampoline to a sheltered area. Alternatively secure the trampoline to the ground using Ground stakes/Anchors (sold separately).

If it has been raining be very careful; the trampoline mat may be wet and you risk slipping. When the trampoline is not in use, cover it with a trampoline cover or disassemble it. This will make the trampoline last longer.

How to use

Take it easy at first. Don't try difficult moves.

Do not jump when tired - this increases the risk of injury. Be sure to wear proper shoes, e.g. gym shoes, or be barefoot when jumping.

Never step on the frame pad. It is not constructed to support the weight of a person.

Never dismount by jumping off the trampoline. Always climb off. Don't use the trampoline under the influence of drugs or alcohol.

Always have someone else watching while you jump. If you should injure yourself you will have someone to assist you.

Always start your jump at the centre of the mat. If you land more than 30 cm away from the edge of the logo, stop your jump immediately!

Restart your jump at the centre of the mat.

CARE AND MAINTENANCE

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship.

If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below.

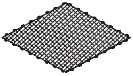



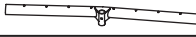






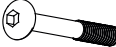





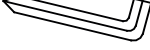
Installments of additional accessories must be carried out as per manufacturer's instructions.

Assembly









Please read the assembly instructions fully before starting to assemble the trampoline.

It is advisable to have two people assembling it together. Start first by checking that you have all the required parts. The reference No. of each part will be used in the instructions to guide you.

TRAMPOLINE Parts list:

Parts No.	Parts	Description	Quantity
1		Trampoline Mat, stitched with Triangle-Rings	1
2		Frame Pad	1
3		Straight Top Frame (Left)	4
4		Straight Top Frame (Right)	4
5		Middle Top Frame Rail	4
6		Corner Top Frame Rail	4
7		Ground Leg Tube	4
8		Curved Leg Tube (Left)	4
9		Curved Leg Tube (Right)	4
10		Spring	80
11		Spring Loading Tool	1
12		Long Bolt (M8 X 72mm)	8
13		Short Bolt (M8 X 20mm)	16
14		Nut	8
15		Arc Washer	32
16		End Cap	8
17		Wrench	1
18		Allen Wrench	1

SAFETY NET Parts list:

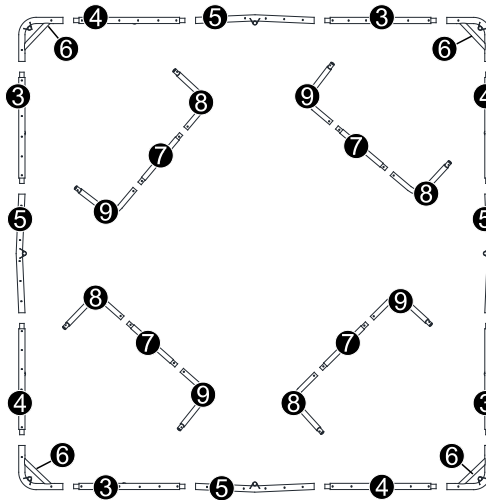
Parts No.	Parts	Description	Quantity
A		Lower Frame Tube with Foam	8
B		Upper Frame Tube with Foam	8
C		Tube Cap	8
D		Short Bolt (M8 X 20mm)	8
E		Arc Washer	8
F		Self-Locking Screw	16
G		Cord	7
H		Enclosure Netting	1

Trampoline assembly

Two people required for assembly.

Step 1

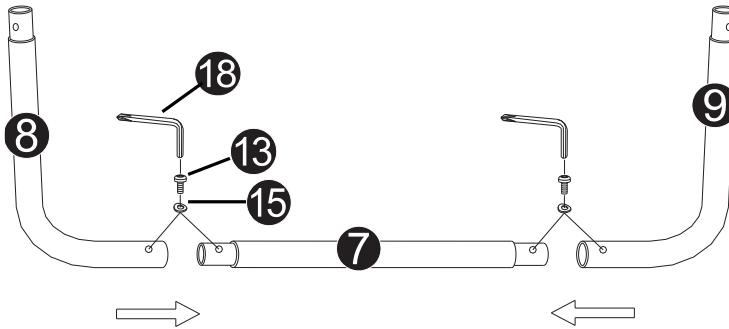
Start by building the frame. Slide the pieces together. Begin by laying out the pieces as shown in the picture.



4

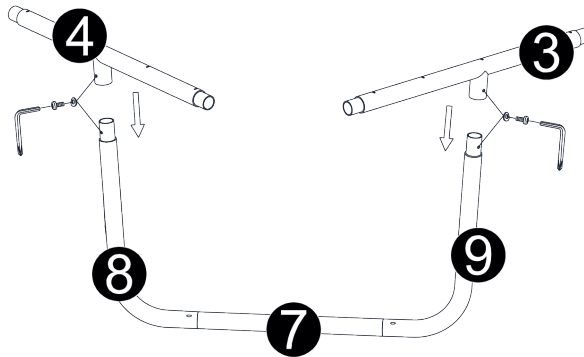
Step 2

Slide two "Curved Leg Tube" 8 + 9 into the "Ground Leg Tube" 7 as shown. Repeat this step for all the Leg Bases. Secure with the "Short bolt" 13 and Arc Washer 15.



Step 3

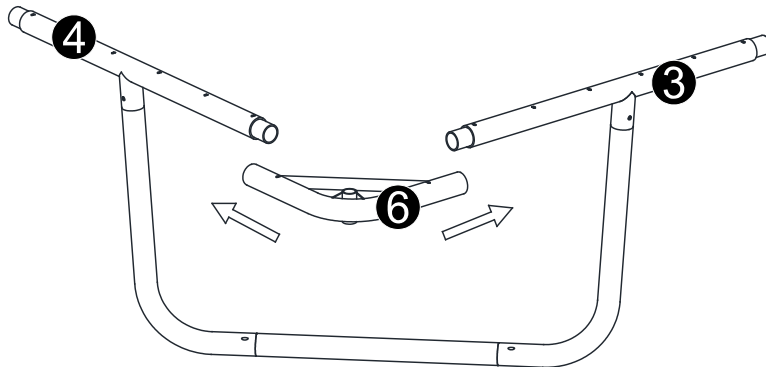
Take the leg support built in step 2. This part will be simpler if one person holds the leg support and another person puts the "Straight Top Frame left/right" 3 4 in place as shown.



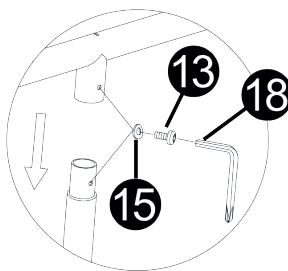
Now insert the "Corner Top Frame Rail" 6 into the spaces between "Straight Top Frame left/right"

3 4

Repeat for all legs

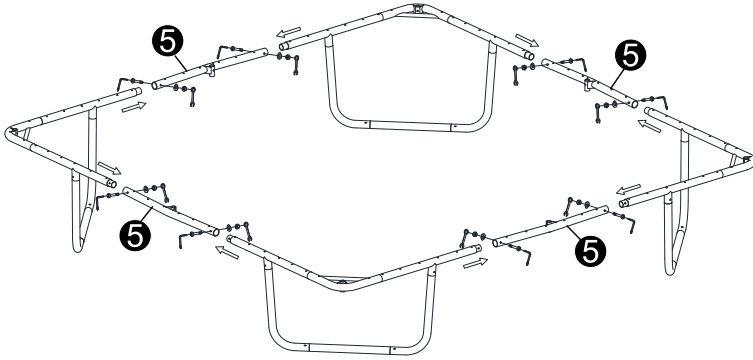


Screw in the "Short bolt" 13 and "Arc Washer" 15 as shown. Do not tighten fully at this point.

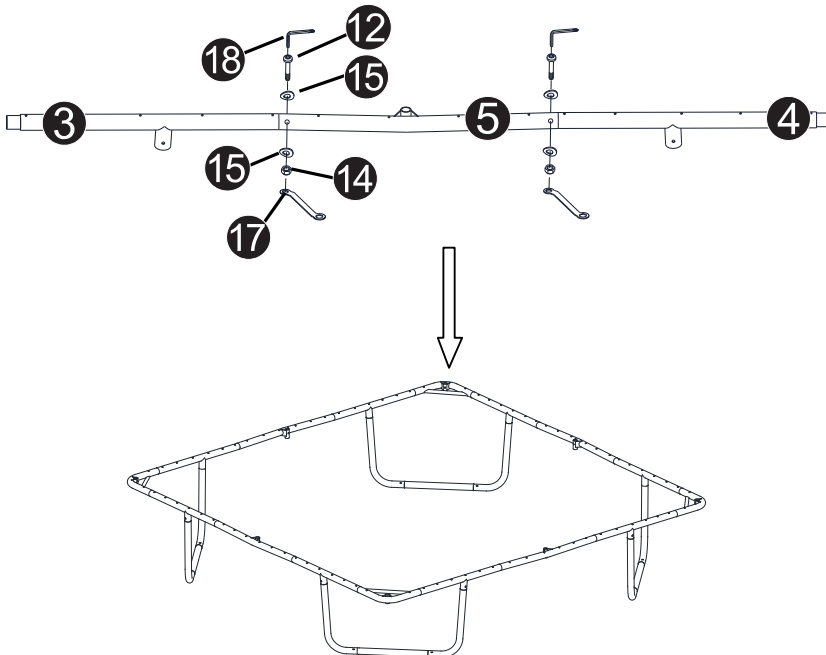


Step 4

Now insert the "Middle Top Frame Rail" 5 between the corner parts built in step 3 as shown



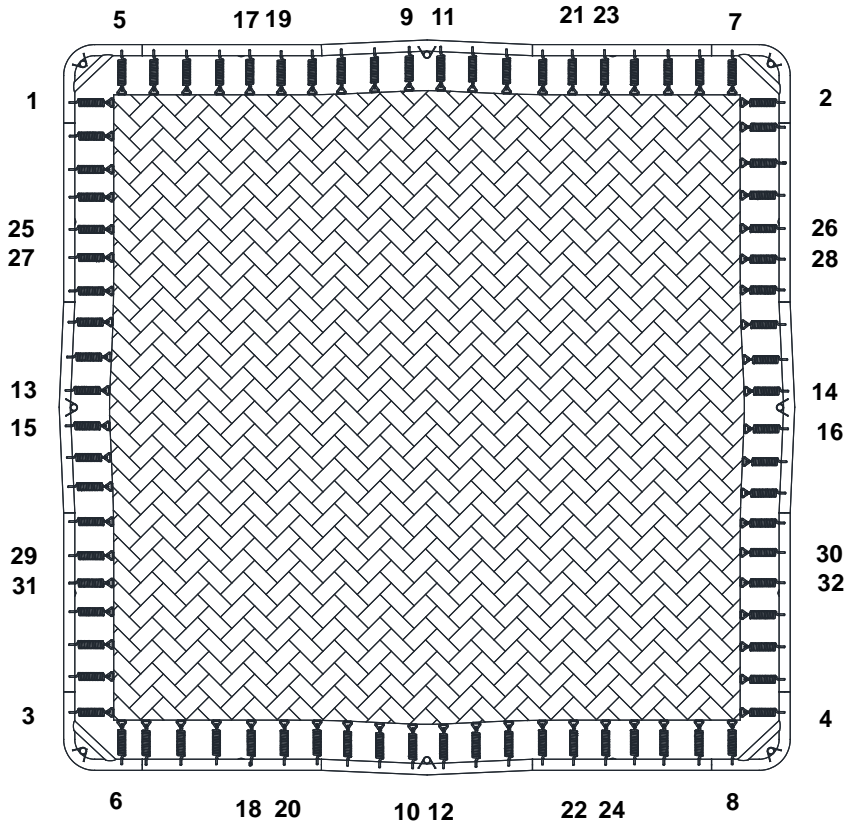
Screw in the "Long bolt" 12 and "Arc Washer x 2" 15 into "nut" 14 as shown.
Do not tighten fully at this point.



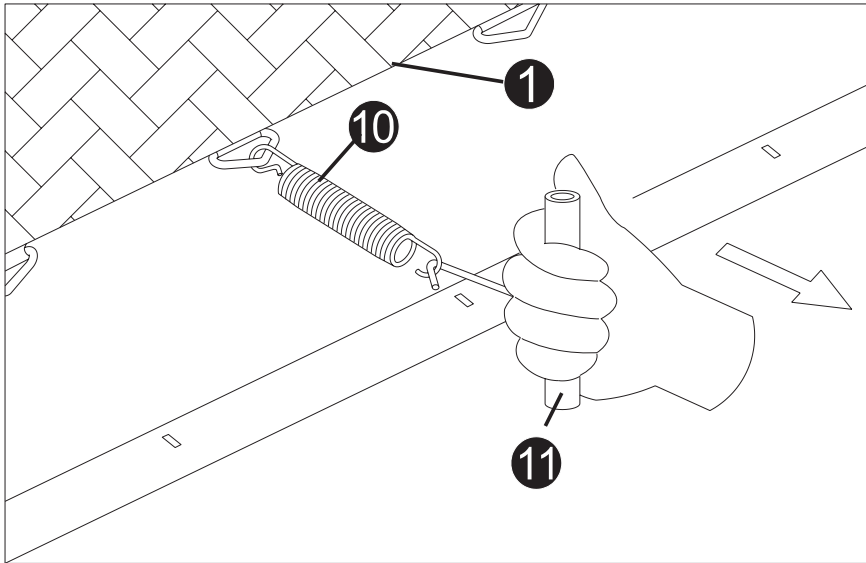
Step 5

Please take care when attaching the springs.

Start by laying out the "Trampoline Mat" ① inside the frame.



Start at point 1. Use the special spring tool to attach the “Springs” 10 as shown.

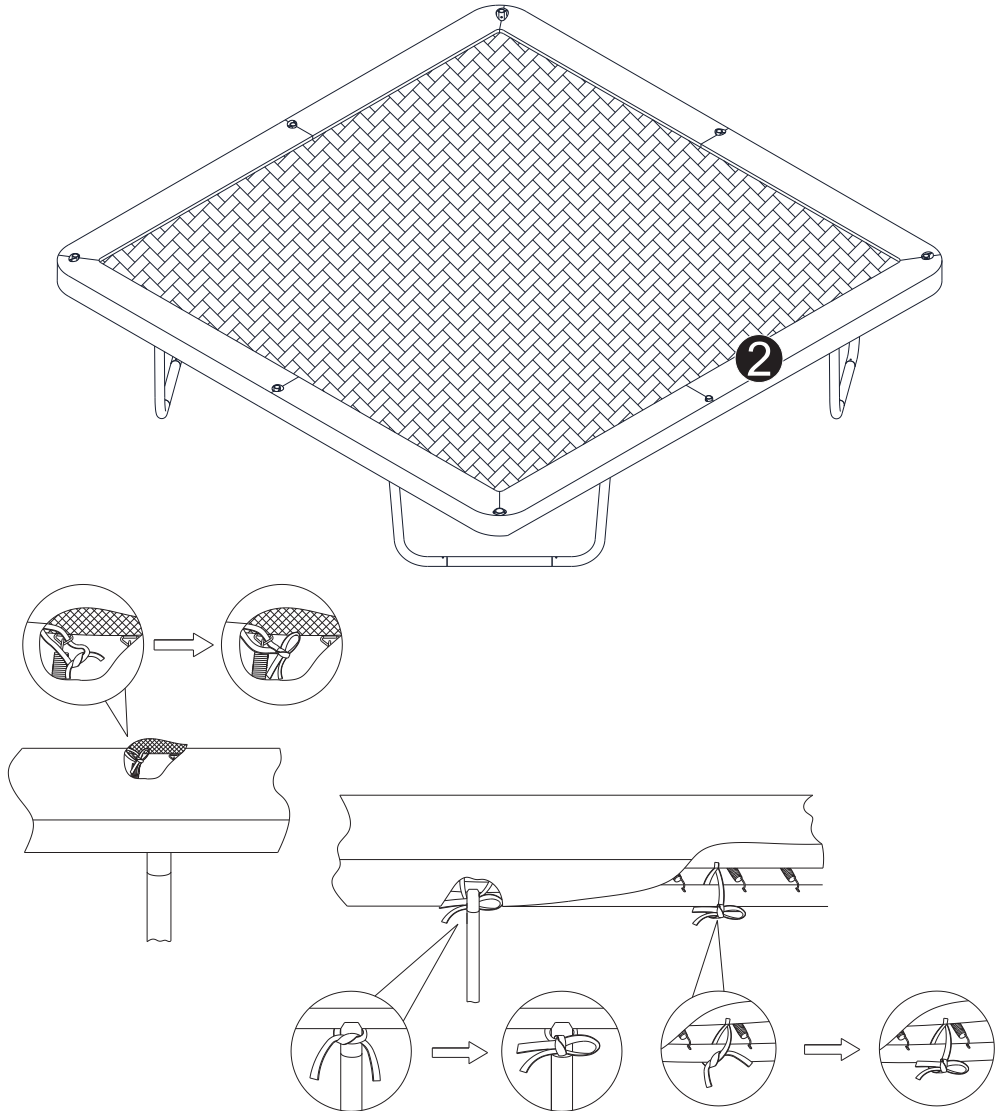


Start by putting the hook of the spring in the V-shaped ring on the trampoline mat. Then use the special tool to pull the spring into place on the frame. Make sure that the spring hooks on completely otherwise it may come loose during jumping. When doing this you should wear protective gloves to avoid injuries.

When the first spring is in place continue with the next in the numerical order shown on the picture. When you have completed number 32 you can attach the remaining springs in any order. It is important to follow this instruction carefully to get the right tension for the trampoline mat. If you do not follow this pattern it will be very difficult to assemble the trampoline mat correctly.

Step 6

Lay the "Frame Pad" 2 over the trampoline so that it covers the springs and the metal frame. Line up the straps so that you have one over the leg sockets and one between. Then tie the straps. Continue with the straps on the inside and tie them to the springs as shown. Make sure to tie the straps tightly.



Now go back and tighten all screws firmly on the trampoline.

Safety Net assembly

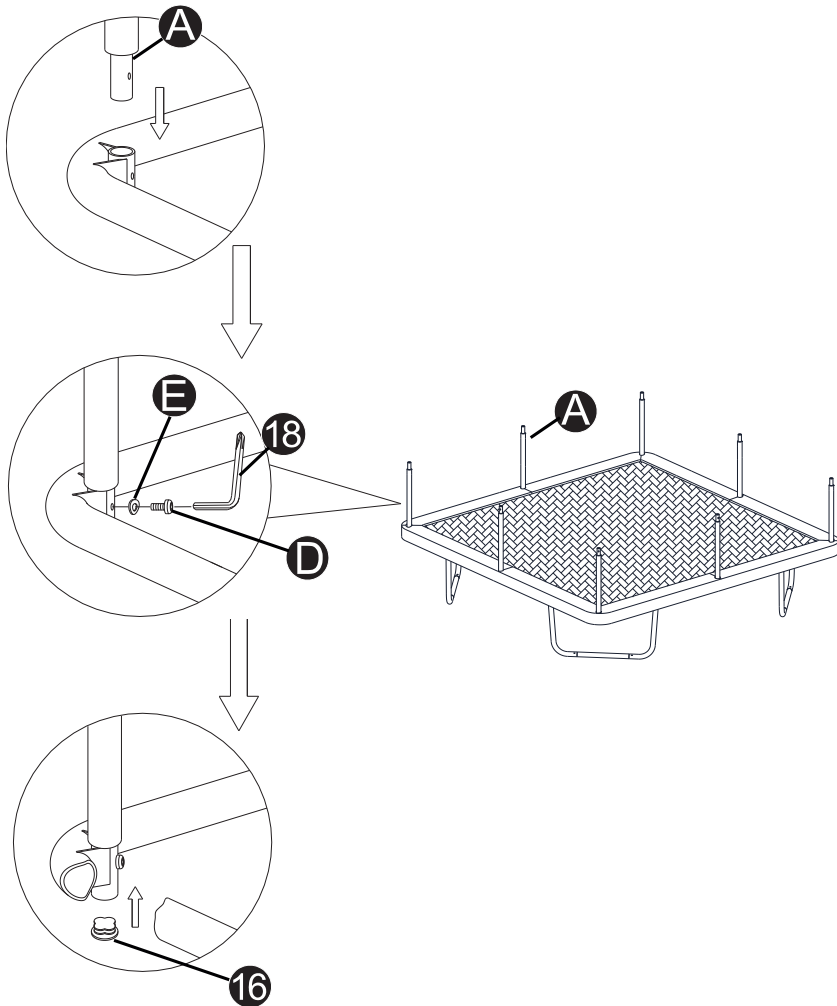
Two people required for assembly.

Step 7

Insert "Lower Frame Tube with Foam" **A** into the trampoline as shown.

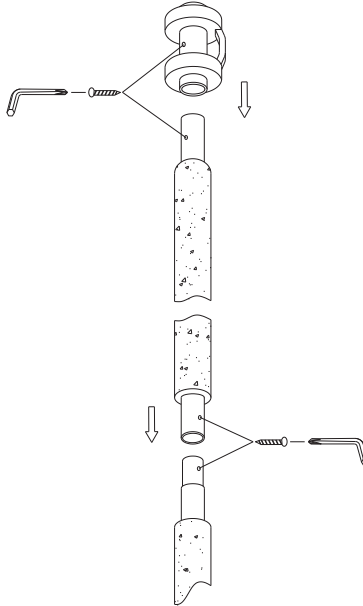
Secure with the "Short Bolt" **D** and "Arc Washer" **E**.

Attach "End Cap" **16** to the "Lower Frame Tube with Foam" **A** making sure it is fitted at the end as shown.



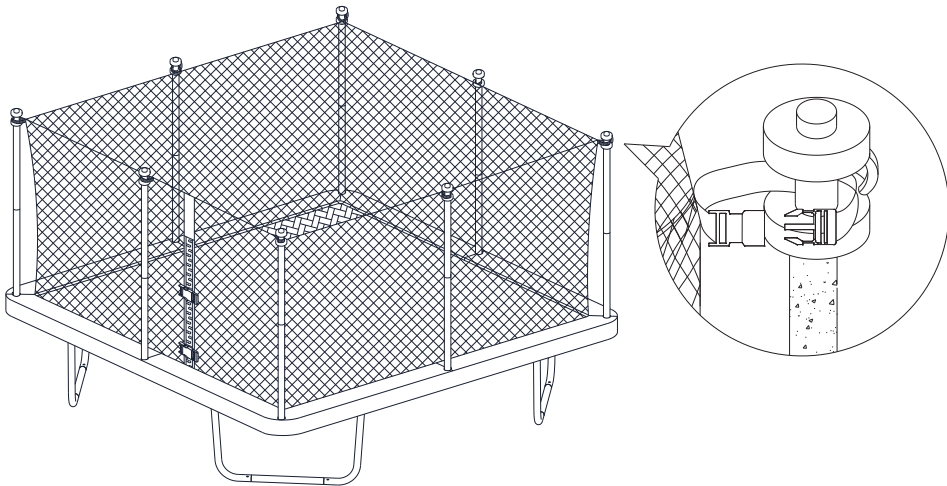
Step 8

Attach the "Upper Frame Tube with Foam" **B** to the "Lower Frame Tube with Foam" **A**. Then attach "Tube cap" **C** to "Upper Frame Tube with Foam" **B**. Secure with "Self-Locking screw" **F** as shown.



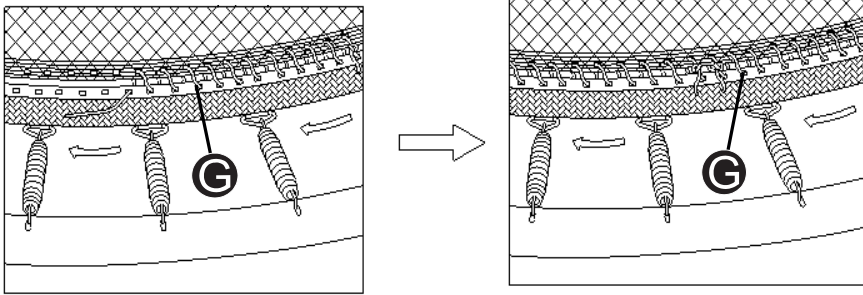
Step 9

Snap in the buckles on the top of the "Enclosure Netting" **H** to the "Tube cap" **C**. Attach the top snap in all buckles for all sets of tube frame. Please make sure the cap holder is facing outwards.



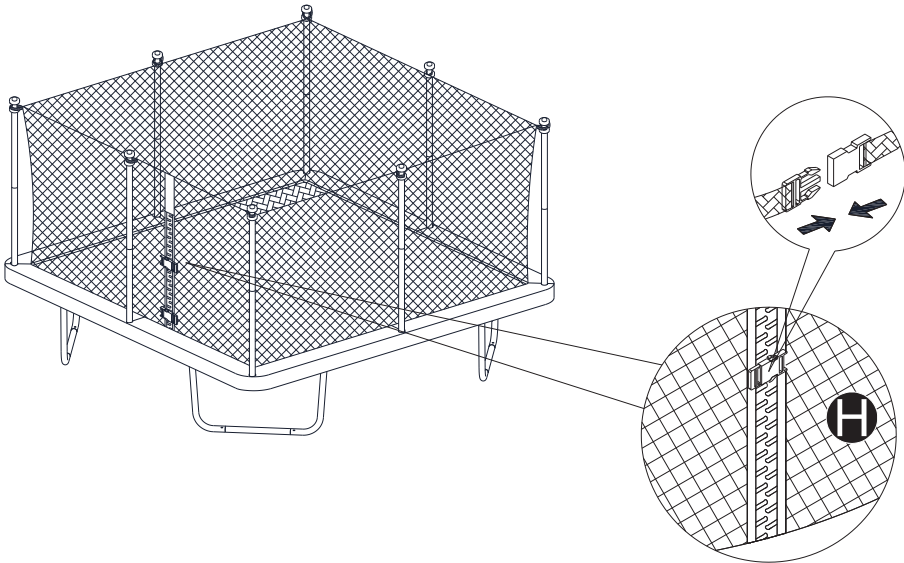
Step 10

First, tie the end of one "Cord" **G** to the Trampoline Mat ring. Then pull the cord through the edge of the net and the ring of the mat as shown. Repeat this step until you have tied all the "Cord" **G** to the Trampoline Mat.



Step 11

Pull the zip of the "Enclosure Netting" **H** at the door, then snap the two buckles together as shown.



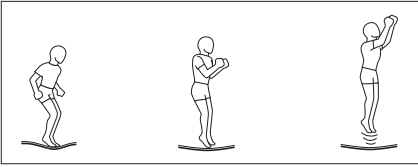
Step 12

Important: Remember to go back and tighten all screws, nuts and buckles on both the Trampoline and the Enclosure Netting. Otherwise it may not function properly and may lead to injuries that could have been avoided by proper assembly.

The assembly of the trampoline is now complete. Remember to be careful when jumping.

BASIC TRAMPOLINE BOUNCES

THE BASIC BOUNCE



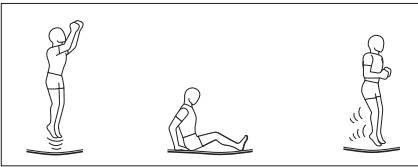
1. Start from standing position, feet shoulder width apart and with head up and eyes on mat.
2. Swing arms forward and up and around in a circular motion.
3. Bring feet together while in mid-air and point toes downward.
4. Keep feet shoulder width apart when landing on mat.

KNEE BOUNCE



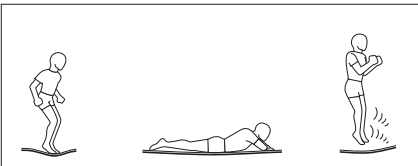
1. Start with basic bounce and keep it low.
2. Land on knees keeping back straight, body erect and use your arms to maintain balance.
3. Bounce back to basic bounce position by swinging arms up.

SEAT BOUNCE



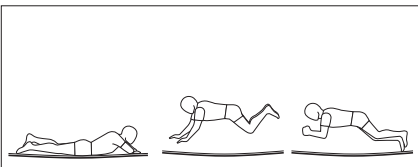
1. Land in a flat sitting position.
2. Place hands on mat beside hips, do not lock your elbows.
3. Return to erect position, pushing with hands.

FRONT BOUNCE



1. Start with a low bounce.
2. Land in prone (face down) position and keep hand and arms extended forward on mat.
3. Push off the mat with arms to return to standing position.

180 DEGREE BOUNCE



1. Start with front bounce position.
2. Push off with left or right hands and arms (depending on which way you wish to turn).
3. Maintain head and shoulders in the same direction and keep back parallel to mat and head up.
4. Land in prone position and return to standing position by pushing up with hands and arms.

WARNING:

ALWAYS START YOUR JUMP AT THE CENTER OF THE MAT. WHEN YOU LAND MORE THAN 30 CM AWAY FROM THE LOGO, STOP YOUR JUMP IMMEDIATELY!
RESTART YOUR JUMP AT THE CENTER OF THE MAT.

NOTE:

THIS TRAMPOLINE SHOULD FOR SAFETY'S SAKE ALWAYS BE USED WITH THE ENCLOSURE.

CARE AND MAINTENANCE

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below: This trampoline is designed to withstand a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline.

Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured.

Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs
- Broken, missing, or damaged springs
- Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION (S) HAS BEEN RESOLVED.

WINDY CONDITIONS

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets.

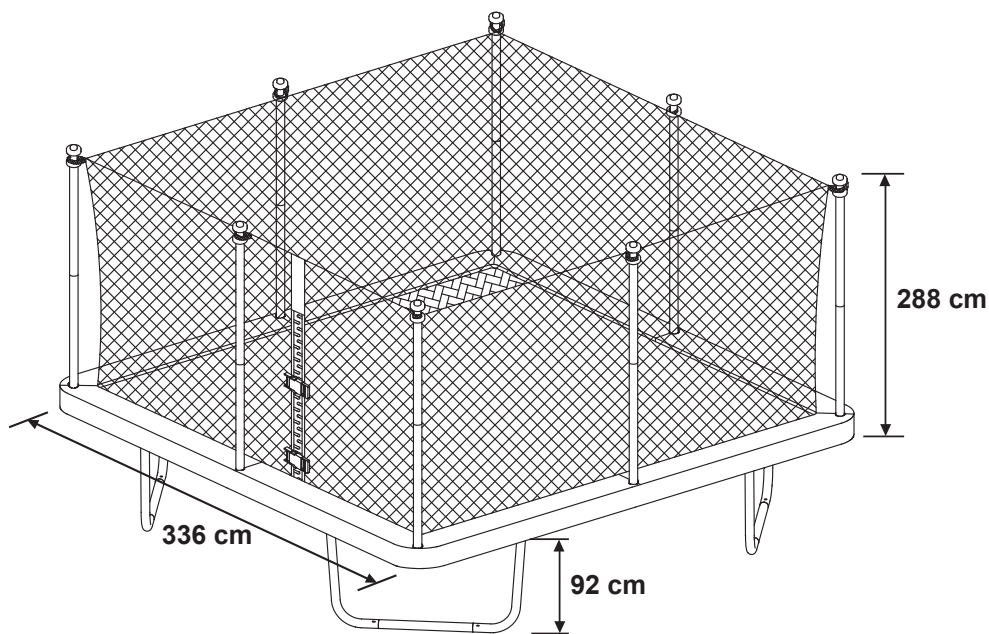
MOVING THE TRAMPOLINE

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped and secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly off the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

EXTREME

DK

Samlevejledning Trampolin - Extreme 336 x 336



Det er meget vigtigt, at du læser og forstår vejledningen, før trampolinen samles og anvendes.

Vi håber, at du bliver glad for at bruge trampolinen. En trampolin er rigtig sjov og giver god motion på samme tid. Det tager lidt tid at samle den, men det er lettere, hvis du læser alle anvisninger, før du starter. Det kan tage over en time at samle trampolinen, så vær tålmodig, og få en til at hjælpe dig.

Advarsel!

Som ved alle former for fysisk aktivitet er der også her en risiko for at blive skadet. Du kan reducere risikoen ved at overholde alle sikkerhedsregler og tip.

Advarsel. Maks. 150 kg.

Advarsel. Trampolinen skal samles af en voksen ifølge samlevejledningen og derefter tjekkes før brug.

Advarsel. Kun en bruger ad gangen. Risiko for kollision.

Advarsel. Hop kun i gymnastiksko eller med bare fødder.

Advarsel. Må ikke bruges, hvis dugen er våd.

Advarsel. Tøm lommerne, og hav ikke noget i hænderne.

Advarsel. Hop altid på midten af dugen.

Advarsel. Spis ikke, når du hopper

Advarsel. Hop aldrig ned fra trampolinen.

Advarsel. Benyt trampolinen i begrænset tid (hold jævnlige pauser).

Advarsel. Luk altid sikkerhedsnettets åbning, inden du begynder at hoppe.

Advarsel. Må ikke bruges i stærk blæst. Fastgør trampolinen.

Advarsel. Til udendørs brug.

Advarsel. Tjek med jævne mellemrum, at skruer, møtrikker og bolte er strammet godt, da de vil løsne sig under brug.

Advarsel. Læs vejledningen.

Advarsel. Nettet bør udskiftes hvert år.

Placering af trampolinen

Placer aldrig trampolinen på et cementgulv eller andre hårde flader. Den bedste placering er på en jævn og stabil overflade som for eksempel en græsplæne. Der skal være et frit område på mindst to meter omkring trampolinen. Sørg for, at der ikke er nogen ledninger, grene, hegn eller andre mulige farer over og rundt om trampolinen. Trampolinen må ikke placeres tæt på pools, gynger, rutsjebaner, klatrestativer eller andre installationer, der udgør en risiko. Denne trampolin er ikke beregnet til nedgravning.

Vejrforhold

I kraftig blæst er der risiko for, at trampolinen blæser væk. Enten bør du skille den ad eller flytte den til et beskyttet område. Du kan også fastgøre trampolinen til jorden med pløkker/jordspyd (sælges separat).

Hvis det har regnet, skal du være forsigtig. Trampolindugen kan være våd, og du risikerer at glide.

Når trampolinen ikke er i brug, bør den dækkes med et trampolinovertræk eller skilles ad.

Så holder trampolinen længere.

Vejledning

Start langsomt. Forsøg ikke at lave svære øvelser.

Hop ikke i trampolinen, når du er træt. Det øger risikoen for skader. Sørg for at bære passende fodtøj, f.eks. gymnastiksko, eller hop med bare fødder.

Træd aldrig på sikkerhedsbetrækket. Det er ikke konstrueret til at kunne bære en persons vægt.

Når du skal ned fra trampolinen, må du aldrig hoppe. Du skal altid stige af stille og roligt.

Hop aldrig i trampolinen, hvis du har indtaget stoffer eller alkohol.

Der skal altid være andre til stede, når du klatrer. Så er der nogen til at hjælpe dig, hvis du skulle komme til skade.

Begynd altid med at hoppe midt i cirklen. Hvis du lander mere end 30 cm fra kanten af logoet, skal du omgående holde op med at hoppe!

Begynd at hoppe på midten af dugen igen.

Montering

Læs samlevejledningen omhyggeligt, før du begynder at samle trampolinen.

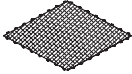









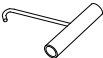
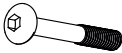





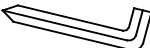
Det anbefales, at to personer hjælpes ad med at samle målet.

Start med at se efter, at du har alle de nødvendige dele. Hver dels referencenummer bruges her i vejledningen for at hjælpe dig.









PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

Trampolinen er designet og fremstillet af kvalitetsmaterialer og udsøgt håndværk. Ved korrekt vedligeholdelse vil den give brugerne mange års træning, sjov og glæde, samtidig med at risikoen for skader vil være mindre. Følg vejledningen nedenfor. Montering af yderligere tilbehør bør ske i henhold til leverandørens vejledning.

Oversigt over dele (trampolin):

Delnr.	Dele	Beskrivelse	Antal
1		Trampolindug med påsyede trekantringe og sikkerhedspude	1
2		Sikkerhedsbetræk	1
3		Lige topramme (venstre)	4
4		Lige topramme (højre)	4
5		Midterste topammerør	4
6		Hjørne-topammerør	4
7		Benrør	4
8		Buet benrør (venstre)	4
9		Buet benrør (højre)	4
10		Fjeder	80
11		Fjedermonteringsværktøj	1
12		Lang bolt (M8 x 72 mm)	8
13		Kort bolt (M8 x 20 mm)	16
14		Møtrik	8
15		Buet spændeskive	32
16		Endcap	8
17		Skruenøgle	1
18		Unbrakonøgle	1

Oversigt over dele (sikkerhedsnet)

Delnr.	Dele	Beskrivelse	Antal
A		Nedre rammerør med skum	8
B		Øvre rammerør med skum	8
C		Rørhætte	8
D		Kort bolt (M8 x 20 mm)	8
E		Buet spændeskive	8
F		Selvlåsende skrue	16
G		Line	7
H		Sikkerhedsnet	1

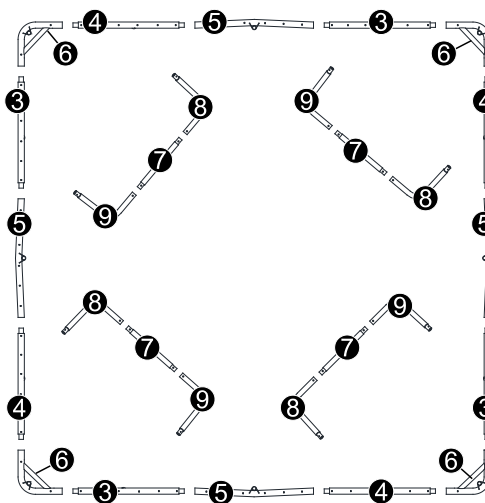
Montering af trampolin

Der skal to personer til at montere trampolinen.

Trin 1

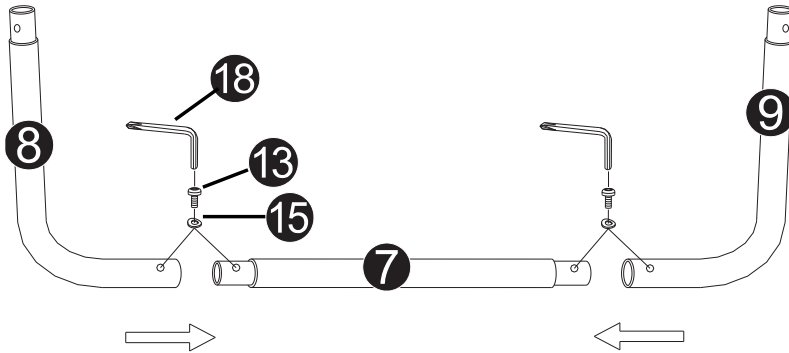
Start med at bygge rammen. Skub delene sammen.

Begynd med at lægge delene ud som vist på billedet.



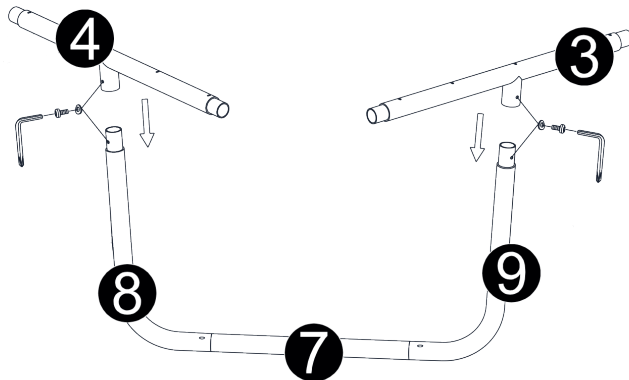
Trin 2

Før to L-formede ben 8 + 9 ind i benbasen 7 som vist. Gentag for alle benbaserne. Fæstn med den korte bolt 13 og den buede spændeskive 15.

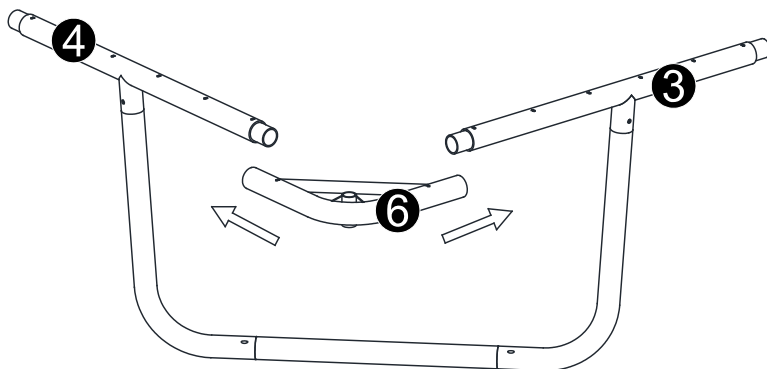


Trin 3

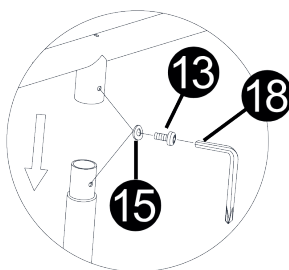
Tag den benstøtte, som du samlede i trin 2. Her er det lettest, hvis én person holder benstøtten, og en anden person sætter den lige topramme venstre/højre 3/4 på plads som vist.



Indsæt nu hjørne-toprammerøret **6** mellem de lige topammer venstre/højre **3/4**.
Gentag dette for alle ben.

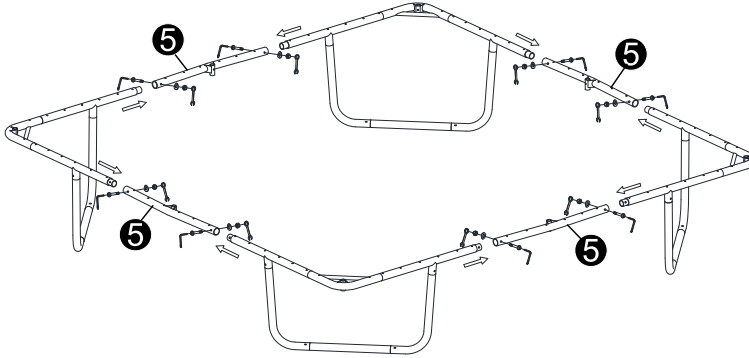


Skru den korte bolt **13** og den buede spændeskive **15** fast som vist.
Stram dem ikke på nuværende tidspunkt.

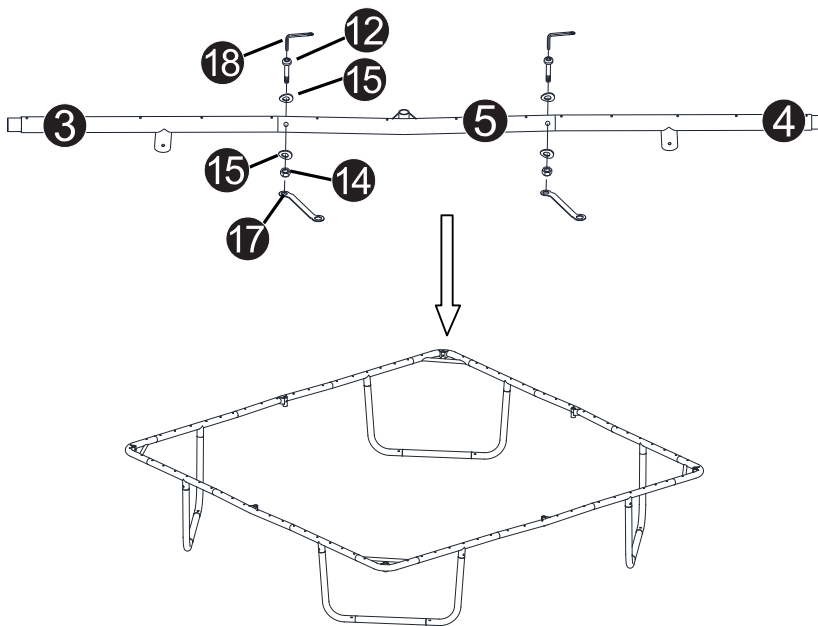


Trin 4

Indsæt nu midterste toprammerør 5 mellem hjørnedelene, som du byggede i trin 3, som vist.



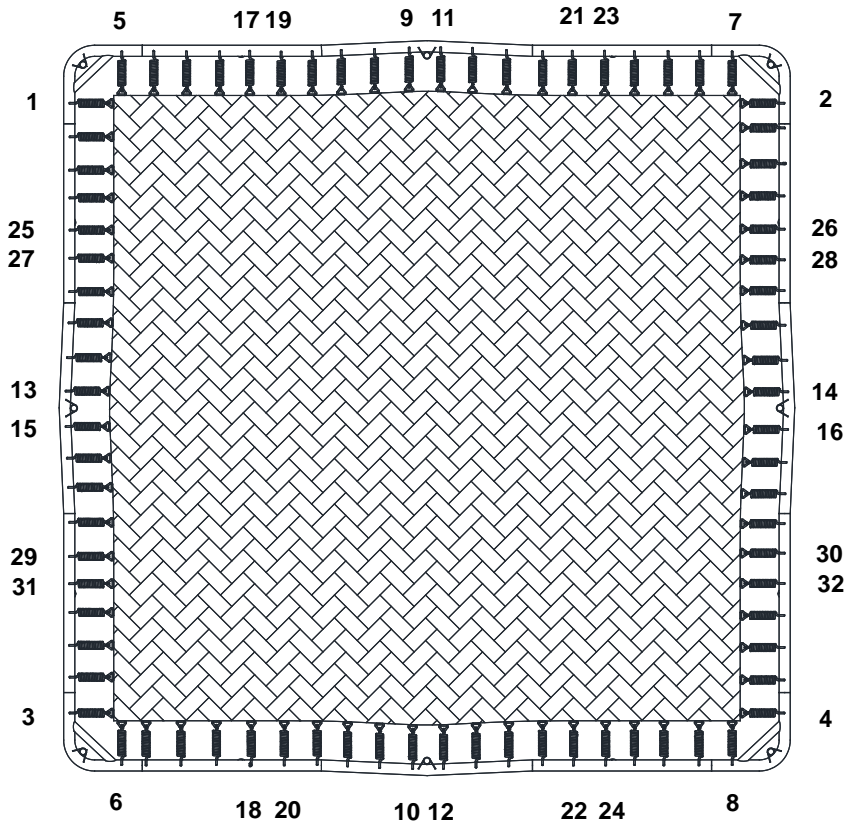
Saml den lange bolt 12 og to buede spændeskiver 15 med møtrikken 14 som vist. Stram dem ikke på nuværende tidspunkt.



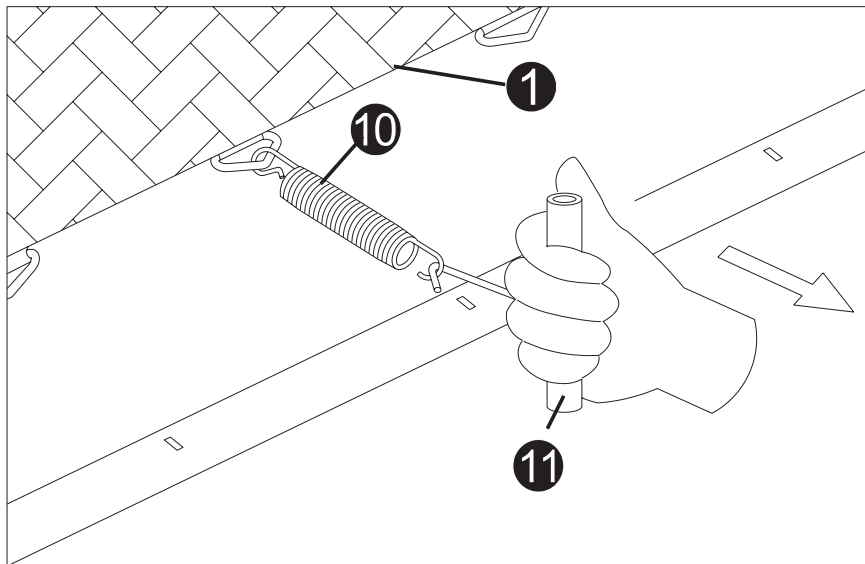
Trin 5

Vær forsigtig, når fjedrene skal monteres.

Start med at lægge trampolindugen **1** ud inde i rammen.



Start ved punkt 1. Brug det specielle fjederværktøj til at sætte fjedrene 10 fast med som vist på billedet.

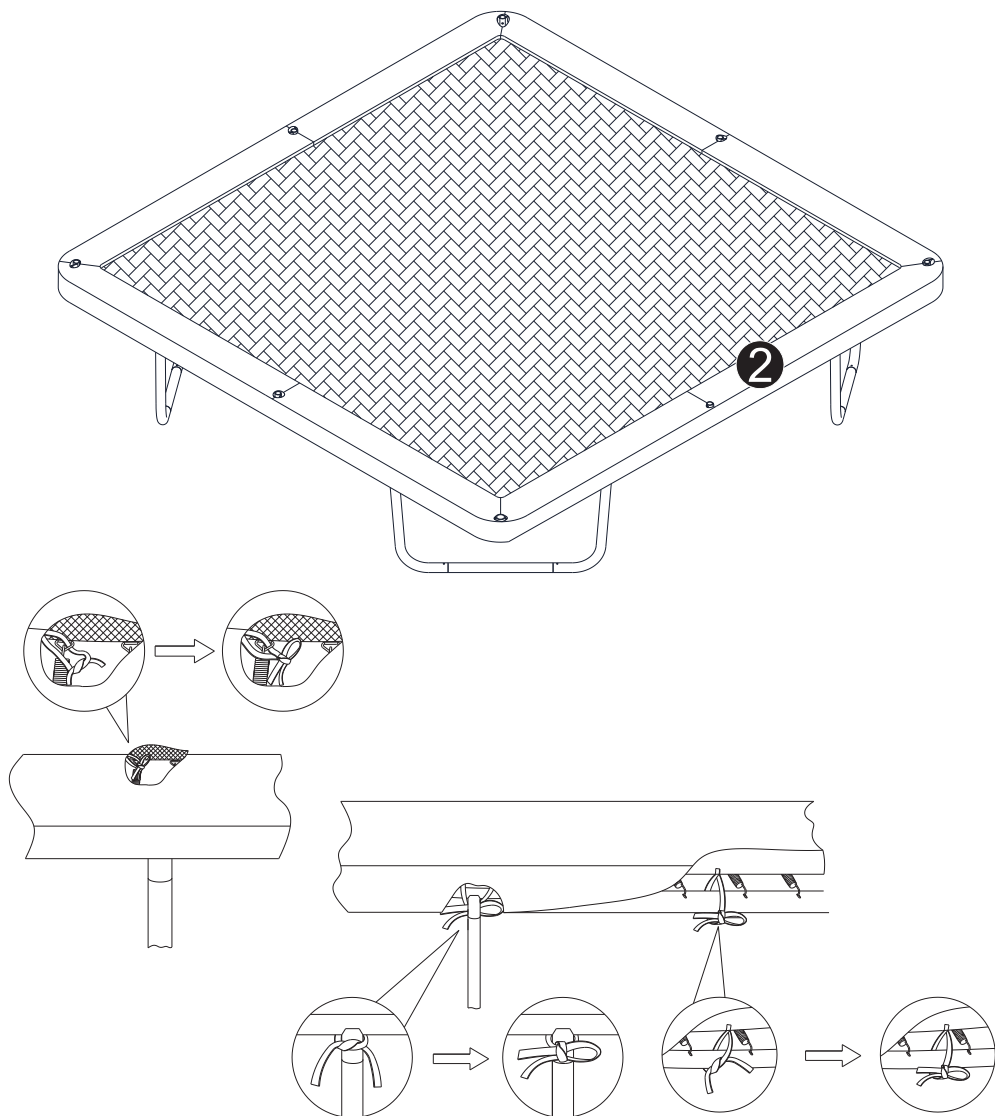


Begynd med at sætte fjederens krog ind i den V-formede ring på trampolindugen. Brug derefter fjedermonteringsværktøjet til at trække fjederen på plads på rammen. Sørg for, at fjederen sidder ordentligt fast, ellers kan den løsne sig, når du hopper i trampolinen. Du bør have beskyttelseshandsker på for at undgå at komme til skade.

Når den første fjeder er på plads, skal du fortsætte i numerisk rækkefølge som vist på billedet. Når du er færdig med nummer 32, kan du fastgøre de resterende fjedre i tilfældig rækkefølge. Det er vigtigt at følge vejledningen nøje for at få spændt trampolindugen korrekt. Hvis du ikke følger dette mønster, vil det blive meget svært at montere trampolindugen korrekt.

Trin 6

Læg sikkerhedsbetrækket **2** over trampolinen, så det dækker fjedrene og metalrammen. Læg stropperne, så der ligger en over benfæsterne og en imellem. Bind derefter stropperne fast. Fortsæt med stropperne på indersiden, og bind dem fast til fjedrene som vist. Sørg for at stramme stropperne godt.



Nu skal du stramme alle skruerne grundigt på trampolinen.

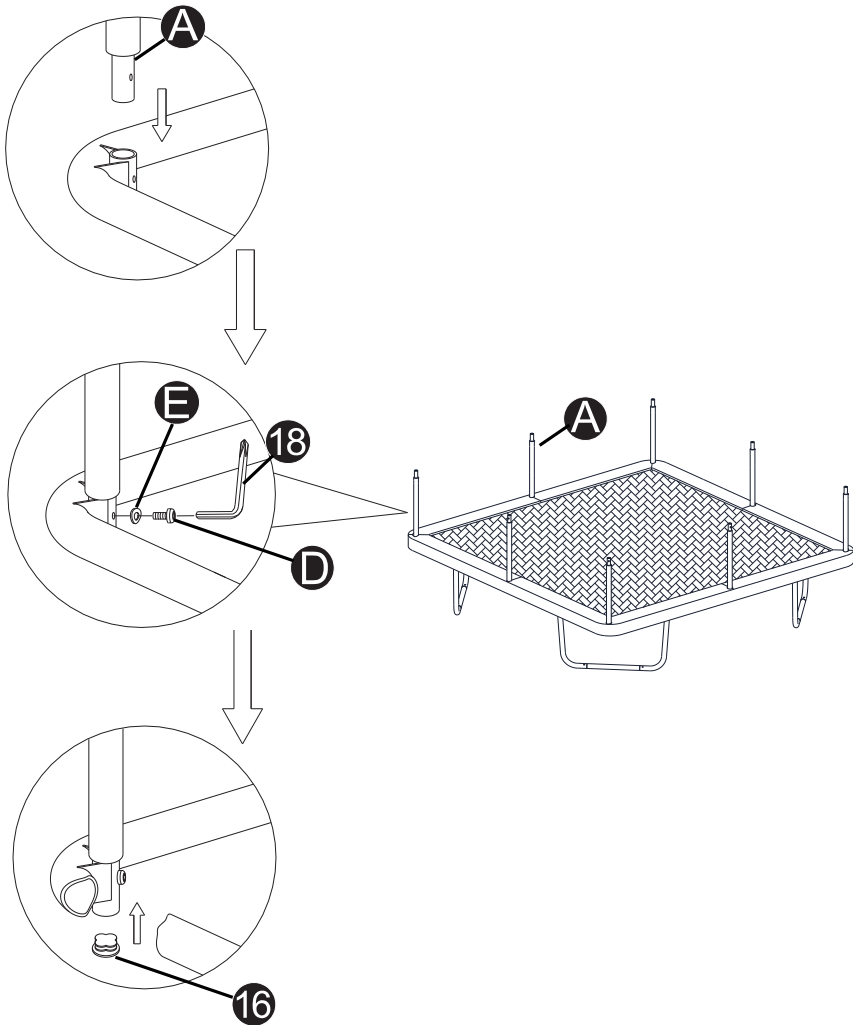
Montering af sikkerhedsnet

Der skal to personer til at montere trampolinen.

Trin 7

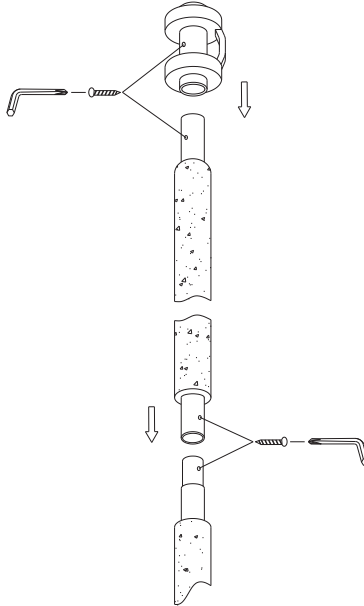
Sæt nederste rammerør med skumstykke **A** på trampolinen som vist.
Fæstn med den korte bolt **D** og den buede spændeskive **E**.

Sæt endestykket **16** fast på det nedre rammerør med skumstykke **A**, og sørg for, at det sidder for enden som vist.



Trin 8

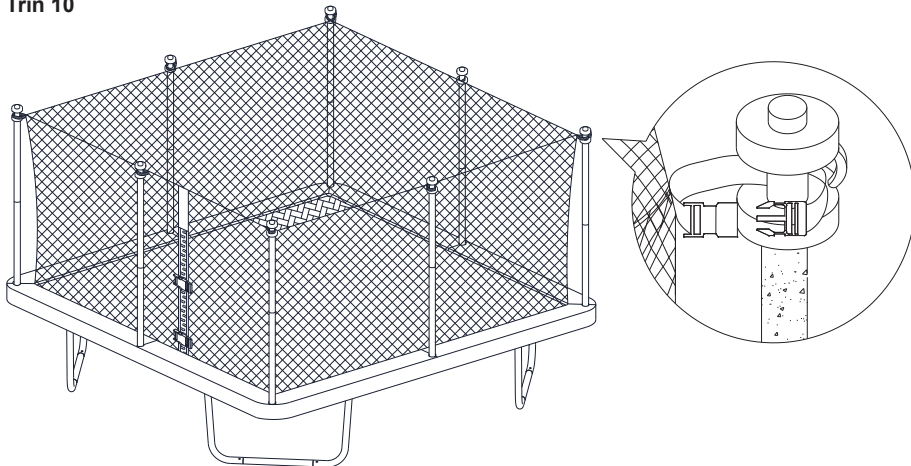
Sæt det øverste rammerør med skumstykke **B** sammen med det nedre rammerør med skumstykke **A**. Sæt derefter rørhætten **C** på øverste rammerør med skumstykke **B**. Spænd fast med selvslående skrue **F** som vist.



Trin 9

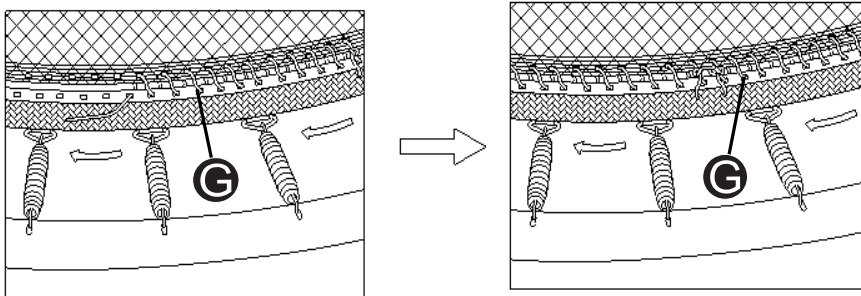
Fastgør spænderne øverst på sikkerhedsnettet **H** til rørhætten **C**. Fastgør det øvre spænde til alle rørpar.
Sørg for, at hætteholderen vender udad.

Trin 10



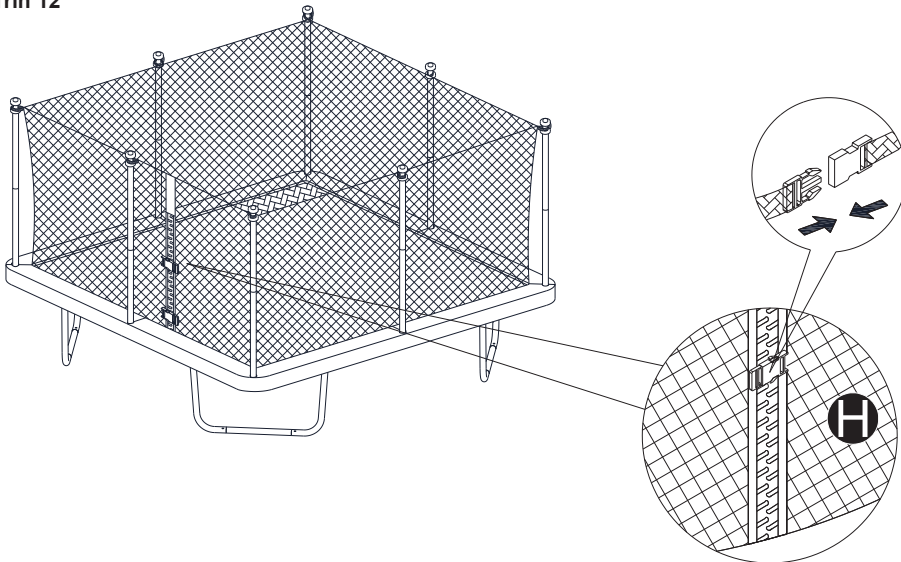
Bind først enden af en line **G** til trampolindugens ring.
Træk så linen igennem kanten af sikkerhedsnettet og igennem ringen på måtten som vist.
Gentag dette trin, indtil du har strammet hele linen **G** til trampolindugen.

Trin 11



Træk i nettets **H** lynlås ved indgangen til trampolinen. Spænd så de to spænder som vist.

Trin 12

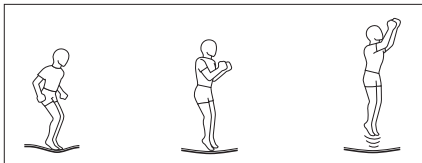


Vigtigt: Husk at stramme alle skruer, møtrikker og spænder på både trampolin og sikkerhedsnet.
Hvis ikke dette gøres, kan det ske, at den ikke fungerer korrekt, hvilket kan føre til skader,
der ellers kunne have været undgået.

Trampolinen er nu færdigmonteret. Husk at være forsigtig, når du hopper.

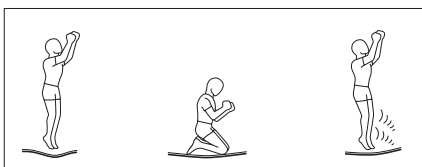
GRUNDLÆGGENDE TRAMPOLINHOP

GRUNDLÆGGENDE HOP



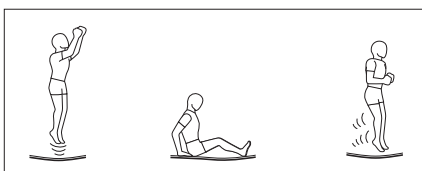
1. Start fra oprejst position, stå med spredte ben og hovedet oppe og med øjnene på trampolindugen.
2. Sving armene fremad og op og rundt i en cirkulær bevægelse.
3. Saml fødderne, når du er oppe i luften, og lad dine tæer vende nedad.
4. Hold fødderne fra hinanden, når du lander på dugen.

HOP PÅ KNÆ



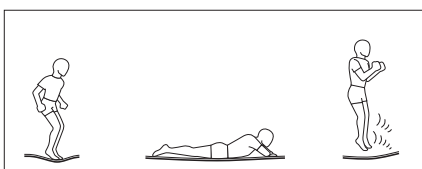
1. Start med lave basishop.
2. Land på knæene, samtidig med at du holder ryggen lige og kroppen strakt, og brug dine arme til at holde balancen.
3. Hop basishop igen ved at svinge armene opad.

HOP PÅ NUMSEN



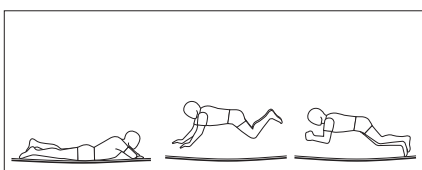
1. Land i siddende stilling.
2. Anbring hænderne på dugen ud for hofterne, lås ikke dine albuer.
3. Hop tilbage til oprejst stilling, skub fra med hænderne.

FORLÆNS HOP



1. Start med at hoppe forlæns.
2. Land liggende udstrakt på maven, og hold hænder og arme fremad på dugen.
3. Skub fra på dugen med armene for at returnere til stående stilling.

180-GRADERS HOP



1. Start med at hoppe forlæns.
2. Skub fra med venstre eller højre hånd og arme (afhængigt af, hvilken vej du ønsker at dreje).
3. Hold hoved og skuldre i samme retning, og hold din ryg parallelt med dugen og hovedet oppe.
4. Land liggende udstrakt på maven, og returnér til stående position ved at skubbe opad med hænder og arme.

ADVARSEL!

BEGYND ALTID MED AT HOPPE PÅ MIDTEN AF DUGEN. HVIS DU LANDER MERE END 30 CM FRA LOGOET, SKAL DU STRAKS STOPPE!
BEGYND AT HOPPE IGEN PÅ MIDTEN AF DUGEN.

BEMÆRK!

TRAMPOLINEN SKAL AF SIKKERHEDSMÆSSIGE ÅRSAGER ALTID BRUGES MED ET SIKKERHEDSNET.

PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

Trampolinen er designet og fremstillet af kvalitetsmaterialer og udsøgt håndværk. Ved korrekt vedligeholdelse vil den give brugerne mange års træning, sjov og glæde, samtidig med at risikoen for skader vil være mindre. Følg vejledningen nedenfor:

Trampolinen er designet til at kunne tåle en bestemt vægt og belastning. Sørg for, at kun én person bruger trampolinen ad gangen. Brugerne bør enten bruge strømper, gymnastiksko eller hoppe i bare fødder, når de bruger trampolinen.

Udendørssko eller sportssko bør IKKE bæres, når trampolinen bruges. For at undgå beskadigelse eller huller i trampolindugen bør kæledyr ikke træde på dugen. Brugerne skal også fjerne skarpe genstande, som de måtte have på sig, før de bruger trampolinen. Der bør ikke medtages nogen former for skarpe eller spidse genstande, når trampolinen bruges.

Undersøg altid trampolinen for slitage, forkert brug eller manglende dele før brug. Der kan opstå en række situationer, der kan øge risikoen for at komme til skade.

Vær opmærksom på:

- * Revner, huller eller flænger i trampolindugen
- * Sunket trampolindug
- * Løse sting eller andre former for ødelæggelse af dugen
- * Bukkede eller knækkede rammedele, f.eks. på trampolins ben
- * Ødelagte, manglende eller beskadigede fjedre
- * Ødelagte, manglende eller forkert monteret sikkerhedsbetræk
- * Fremspring af enhver art (især skarpe) på rammen, fjedre eller dugen

HVIS DU MENER, AT DISSE FORHOLD ELLER ANDET KUNNE FORÅRSAGE PERSONSKADE FOR BRUGERNE, BØR TRAMPOLINEN SKILLES AD ELLER SIKRES MOD BRUG, INDTIL FEJLEN(E) ER UDBEDRET.

BLÆST

Når det blæser meget, kan trampolinen vælte. Hvis du forventer, at det kommer til at blæse kraftigt, bør trampolinen flyttes til et afskærmet område eller skilles ad. En anden mulighed er at fastgøre den runde, udvendige del (toprammen) af trampolinen til jorden ved hjælp af reb og pløkker. For at være sikker bør det vikles rundt om mindst tre gange. Fastgør ikke kun trampolins ben til jorden, da de kan falde ud af rammefæstningerne.

FLYTNING AF TRAMPOLINEN

Det kræver to personer at flytte trampolinen. Alle fæstningspunkter bør være sikret med vejrbestandig tape, såsom gaffatape. Dette vil holde rammen intakt, når den flyttes, og forhindre, at fastgørelsespunkterne ikke flytter sig eller går løs. Løft trampolinen lidt fra jorden for at flytte den, og hold den vandret med jorden. Trampolinen bør skilles ad ved al anden form for flytning.